



## PROGRAM SĂPTĂMÂNA VERDE 2024 21-25 OCTOMBRIE 2024

### LUNI, 21.10.2025

| CLASA | INTERVAL ORAR | DENUMIRE ACTIVITATE   | MODALITATE DE ORGANIZARE                        | PROFESORI PARTICIPANȚI  |
|-------|---------------|---|---|---|
| 5A    | 08:00-18:00   | Animalul meu de companie                                      | Prezentări despre animalele de companie         | Drăgălin Diana<br>Iagăr Diana                                 |
| 5B    | 8.00-14.00    | Vizită la Complexul Muzeal de Științe ale Naturii- Delfinariu | Vizita  | Stan Mihaela  |
| 6A    | 08:00-14:00   | Ziua verde în parcul școlii                                   | Activitate practică-plantare de copaci și flori | Cazacu Dumitra<br>Chivu Dorina<br>Petcu Mirela<br>Iagăr Diana |
| 6B    | 10:00-14:00   | Schimbările climatice: cauze și efecte                        | Workshop  | Goran Nela  |
| 7A    | 10:00-14:00   | Help the enviroment!  | Workshop  | Leonte Raluca<br>Iagăr Diana                                  |
| 7B    | 10:00-14:00   | „Mai mult verde”  | Amenajare parcul școlii                         | Stercu Georgeta   |
| 8A    | 07:00-20.00   | Natura și omul  | Drumeție în parcul Cernica                      | Enescu Lia  |
| 8B    | 09:00-15:00   | Ecologie maritimă   | Voluntariat<br>Curățare zone poluate            | Năstasie Adriana  |
| 9A    | 08:00-14:00   | Eco-Vânătoare: Găsește Comorile Ascunse ale Naturii           | Activități sportive și educative                | Barbu Cristina  |

|     |             |  |   |  |
|-----|-------------|--|---|--|
| 9B  | 10:00-14:00 | Concurs „Salvati Planeta”                  | Prezentare proiecte/machete pe tema depoluarii mediului | Caiteanu Diana                                   |
| 9C  | 10:00-14:00 | Vizita Park Aventura                       | Vizitarea obiectivului, Activitate sportiva             | Blaga Daniela                                    |
| 9D  | 10:00-14:00 | Ecologizarea plajei                        | Colectare de deseuri pe plaja Modern/Constanta          | Omer Seila<br>Bucovala Gabriela                  |
| 9E  | 10:00-14:00 | Eco scoala                                 | Lectie interactiva biologie/astronomie                  | Enculescu Claudia<br>Cojocar Alexandra           |
| 9F  | 10:00-14:00 | Eco scoala                                 | Lectie interactiva biologie/astronomie                  | Bulac Mariana<br>Borugă Silvia                   |
| 9G  | 10:00-14:00 | „A fi sau a nu fi ecologist?”              | Lecție interactivă de ecologie și protecția mediului    | David Cristina<br>Borugă Silvia                  |
| 10A | 10.00-14.00 | Protejam natura!                           | Ecologizare plaja Modern                                | Ivascu Catalina<br>Ghita Marius                  |
| 10B | 10:00-14:00 | Sustenabilitatea resurselor unui ecosistem | Vizita la Facultatea de Biologie                        | Delia Bucur<br>Mirela Petcu                      |
| 10C | 08:00-14:00 | Valorificarea energiei verzi               | Vizită - parc eolian Medgidia                           | Necula Liliana<br>Ghigea Iulia                   |
| 10D | 10:00-14:00 | Natura si aventura                         | Plimbare cu bicicletele in parcul Tabariei              | Lucutar Bianca<br>Bucovala Gabriela              |
| 10E | 10:00-14:00 | Conservarea mediului marin                 | Vizită/dezbateri  | Marica Doina<br>Goșu Corina                      |
| 10F | 08:00-18:00 | Drumetie pe Varful Tutuiatu                | Excursie scolara  | Robe Alina                                       |
| 10G | 10:00-16:00 | Vizita Centrala Nucleara Cernavoda         | Vizita  | Carataș Adela<br>Chivu Dorina<br>Costea Gabriela |
| 11A | 10:00-14:00 | Educația privind schimbările climatice     | Work-shop   | Dumitrof Cristian                                |

|     |             |  |   |   |
|-----|-------------|--|---|---|
| 11B | 11:00-14:00 | Vizită la Centrala Nucleară de la Cernavodă      | Excursie  | Zamfirescu Lavinia<br>Iordache Nicoleta,<br>Costea Gabriela,<br>Myrone Mirela, Chivu<br>Dorina, Miclea Luminița,<br>Carataș Adela |
| 11C | 09:00-16:00 | Natura în imagini                                | Excursie Poarta Albă  | Ivan Cristina   |
| 11D | 08:00-14:00 | Valorificarea energiei verzi                     | Vizită -parc eoliene Medgidia                               | Ghigea Iulia<br>Necula Liliana  |
| 11E | 08:00-14:00 | ”Sănătatea naturii, Sănătatea noastră”           | Activitate sportivă ”Aventura Park”<br>Neptun               | Voicu Mirela Ana<br>Teodor Diana  |
| 11F | 07:00-21:00 | Misterele muntelui                               | Excursie la Sinaia  | Pavel Maria<br>Petre Aurelia  |
| 11G | 08:00-14:00 | Vizionare filme cu tematică ecologică            | Workshop  | Buliga Daniela<br>Gheorghe Maria  |
| 12A | 10:00-16:00 | Vizitarea Academiei Navale “Mircea cel Bătrân”   | Vizită. Dezbateri   | Tănăsescu Violeta<br>Sorescu Maria  |
| 12B | 12.00-19.00 | Mediul înconjurător văzut prin ochii animalelor. | Vizită la Herghelia Mangalia                                | Niță Monica   |
| 12C | 12:00-16:00 | One Shot, One Bullet                             | Vizită la poligonul Zip-Escort Constanța                    | Staicu Oana   |
| 12D | 09:00-14:00 | Să descoperim natura!                            | Activități în aer liber                                     | Avram Marian  |
| 12E | 09.00-15.00 | Cunoastere științifică și mediu ecologic         | Vizita la Centrala Nucleară Cernavodă                       | Myrone Mirela<br>Bucovalea Gabriela<br>Gosu Corina  |
| 12F | 10:00-14:00 | Eco-Challenge: Plaja Curată                      | Concurs educativ pe plajă                                   | Carmen Stoenciu<br>Adelin Zainea  |
| 12G | 10.00-14.00 | Natura Salbatică                                 | Vizita la Complexul Muzeal de Științe ale Naturii Constanța | Panchici Bogdan   |

## MARȚI, 22.10.2024

| CLASA | INTERVAL ORAR | DENUMIRE ACTIVITATE                                     | MODALITATE DE ORGANIZARE                            | PROFESORI PARTICIPANȚI                          |
|-------|---------------|---|---|---|
| 5A    | 10:00-14:00   | Natură și aventură                                      | Plimbare pe biciclete în Parcul Tăbăcăriei          | Drăgălin Diana<br>Miclea Luminița               |
| 5B    | 8.00-14.00    | Sanatate in aer liber                                   | Plimbare cu role in Parcul Tabacariei               | Stan Mihaela                                    |
| 6A    | 08:00-14:00   | Din tainele Mării Negre                                 | Vizită  | Cazacu Dumitra<br>Petcu Mirela<br>Petre Aurelia |
| 6B    | 10:00-14:00   | Învățăm să plantăm                                      | Amenajare parcul școlii                             | Goran Nela<br>Crețu Angelica                    |
| 7A    | 10:00-14:00   | Verdele înseamnă viață                                  | Amenajare parcul școlii                             | Leonte Raluca Cojocaru<br>Alexandra             |
| 7B    | 09:00-14:00   | „Energia verde”   | Vizită  | Stercu Georgeta<br>Cohut Liliana                |
| 8A    | 10:00-15:00   | Natura din orizontul apropiat                           | Relații intra și inter specifice (lecții în natură) | Enescu Lia                                      |
| 8B    | 09:00-15:00   | Apă și viață climatică: epuizarea rezervelor de apă     | Vizită  | Năstasie Adriana<br>Zainea Adelin               |
| 9A    | 8:00-14:00    | Vremuri și Fenomene:<br>O Zi la Centrul de Meteorologie | Vizită Centrul Meteorologic Dobrogea<br>Constanța   | Barbu Cristina                                  |
| 9B    | 10:00-14:00   | Sa invatam sa iubim si sa protejam natura!”             | Plantare flori, copaci in gradina liceului          | Caiteanu Diana                                  |
| 9C    | 10:00-14:00   | Plantarea de material verde în parcul liceului          | Voluntariat   | Blaga Daniela                                   |

|     |             |   |   |   |
|-----|-------------|---|---|---|
| 9D  | 10:00-14:00 | Poluarea electromagnetica   | Vizionare film, dezbatere   | Omer Seila<br>Bucovala Gabriela                       |
| 9E  | 08:00-15:00 | Natură și aventură  | Activitate fizică parcul de aventură<br>Neptun                          | Enculescu Claudia<br>Cojocarui Alexandra              |
| 9F  | 08:00-15:00 | Natură și aventură  | Activitate fizică parcul de aventură<br>Neptun                          | Bulac Mariana<br>Cojocarui Alexandra                  |
| 9G  | 10.00-14.00 | Constanța-oraș la malul Mării Negre   | Plimbare la pas: Piața Ovidiu, Portul<br>Tomis, malul mării             | David Cristina<br>Roșiu Carmen                        |
| 10A | 10.00-14.00 | Educatie pentru mediu   | Vizionare film  | Ivascu Catalina<br>Ghita Marius                       |
| 10B | 10.00-14.00 | Cu bicicleta prin parc  | Parcul Tabacariei   | Delia Bucur   |
| 10C | 08:00-20:00 | Protecția naturii în Dobrogea   | Drumeție în Parcul Național Măcin                                       | Necula Liliana<br>Ghigea Iulia<br>Borugă Silvia       |
| 10D | 10.00-14.00 | Plantam si protejam natura  | Amenajare parcul scolii   | Lucutar Bianca<br>Bucovala Gabriela                   |
| 10E | 10.00-14.00 | Comuniunea om-natură; valorificarea<br>resurselor naturii                         | Vizită/dezbateri  | Marica Doina<br>Zainea Adelin                         |
| 10F | 18:00-21:00 | Arta vizuala pentru o lume mai verde  | Vizionare film  | Robe Alina<br>Vlad Teodora                            |
| 10G | 10:00-14:00 | Vizionare piesa de teatru   | Vizionare Workshop  | Carataș Adela<br>Costea Gabriela<br>Iordache Nicoleta |
| 11A | 09:00-15:00 | Vizita la Complexul Muzeal de Stiinte ale<br>Naturii                              | Plimbare și vizionare spectacol cu delfini,<br>lei de mare si pinguini. | Dumitrof Cristian<br>Sorescu Maria                    |
| 11B | 12:00-14:00 | Spectacol „Iona” de Marin Scorescu la<br>Casa de Cultura a Sindicatelor Constanța | Vizionare spectacol de teatru   | Zamfirescu Lavinia                                    |
| 11C | 10:00-14:00 | Protejăm natura   | Amenajarea parcului liceului  | Ivan Cristina   |

|     |             |   |  |  |
|-----|-------------|---|--|--|
| 11D | 08:00-20:00 | Protecția naturii în Dobrogea                         | Drumeție în Parcul Național Măcin                                | Ghigea Iulia<br>Necula Liliana<br>Borugă Silvia      |
| 11E | 08:00-20:00 | "Comuniunea Om-Natură" Tradiții Românești             | Vizită Muzeul Satului "Dimitrie Gusti" București                 | Voicu Mirela Ana<br>Buliga Daniela                   |
| 11F | 07:00-21:00 | Misterele muntelui                                    | Excursie la Sinaia   | Pavel Maria<br>Petre Aurelia                         |
| 11G | 07:00-21:00 | Comuniunea om-natură În etosul românesc               | Excursie Bucuresti- Vizită Muzeului Satului și Grădina Zoologică | Buliga Daniela<br>Voicu Ana-Mirela<br>Gheorghe Maria |
| 12A | 10:00-16:00 | Pe urmele scriitorilor: Natura ca inspirație literară | Lecție în natură. Atelier practic                                | Tănăsescu Violeta<br>Sorescu Maria<br>Băluță Luiza   |
| 12B | 14.00-18.00 | „Vreau să mă intereseze.”                             | Vizită la Microrezervația din Constanța                          | Niță Monica  |
| 12C | 12:00-16:00 | Colour Game   | Paintball  | Saticu Oana  |
| 12D | 10:00-14:00 | Artă vizuală pentru o lume mai verde                  | Vizionare film la City Park                                      | Avram Marian   |
| 12E | 10:00-14:00 | Comportament responsabil pentru un mediu durabil      | Ecolocizare plaja  | Myrone Mirela<br>Teodor Elena<br>Baluta Luiza        |
| 12F | 10:00-12:00 | Sănătatea naturii - sănătatea noastră                 | Activitate organizată pe grupe                                   | Carmen Stoenciu<br>Diana Elena Teodor                |
| 12G | 08.00-15.00 | Natură și aventură                                    | Activitate fizică parcul de aventură PARADIS LAND Neptun         | Panchici Bogdan                                      |

## MIERCURI, 23.10.2024

| CLASA | INTERVAL ORAR | DENUMIRE ACTIVITATE                                  | MODALITATE DE ORGANIZARE                                | PROFESORI PARTICIPANȚI                          |
|-------|---------------|--|---|---|
| 5A    | 12:00-16:00   | „Învățăm și ne distrăm”                              | Vizită de documentare, ateliere, activități practice    | Drăgălin Diana<br>Cojocaru Alexandra            |
| 5B    | 8.00-20.00    | Coltul verde la microrezervatie                      | Activ.practica de Plantare la microrezervatie Constanta | Stan Mihaela                                    |
| 6A    | 08:00-20:00   | Să cunoaștem biodiversitatea Parcului Național Măcin | Drumeție în Parcul Național Măcin                       | Cazacu Dumitra<br>Petcu Mirela<br>Petre Aurelia |
| 6B    | 10:00-12:00   | Învățăm să reciclăm                                  | Vizită stație de colectare și reciclare deșeuri         | Goran Nela                                      |
| 7A    | 10:00-14:00   | Natură și aventură                                   | Întreceri pe role în Parcul Tăbăcăriei                  | Leonte Raluca                                   |
| 7B    | 08:00-20:00   | „Liniștea naturii”                                   | Drumeție Parcul Național Măcin                          | Stercu Georgeta                                 |
| 8A    | 12:00- 16:00  | Natura și aventura                                   | Plimbare cu bicicleta în parcul Tăbăcăriei              | Enescu Lia                                      |
| 8B    | 09:00-15:00   | Schimbările climatice                                | Vizită  | Năstasie Adriana                                |
| 9A    | 7:30-21:00    | Călătorie Verde: Descoperind Secretele naturii       | Excursie Bucuresti- Vizită Muzeului Satului             | Barbu Cristina<br>Tănăsescu Violeta             |
| 9B    | 10:00-16:00   | Vizita Complex Muzeal de Stiinte ale Naturii         | Vizita  | Caiteanu Diana                                  |
| 9C    | 10:00-14:00   | Vizita Muzeul de Stiinte Naturale                    | Vizitarea obiectivului. Activitate educativa            | Blaga Daniela                                   |
| 9D    | 10:00-14:00   | Vizita Complex Muzeal de Stiinte ale Naturii         | Vizita  | Omer Seila<br>Iagar Diana                       |
| 9E    | 10:00-14:00   | Protejam natura                                      | Amenajare parcul scolii                                 | Enculescu Claudia<br>Cojocaru Alexandra         |
| 9F    | 10:00-14:00   | Protejam natura                                      | Amenajare parcul scolii                                 | Bulac Mariana<br>Cojocaru Alexandra             |

|     |             |   |   |  |
|-----|-------------|---|---|--|
| 9G  | 10:00-14:00 | „Plantăm fapte bune!”                   | Amenajare spațiul verde și parcul școlii                          | David Cristina<br>Roșiu Carmen<br>Borugă Silvia    |
| 10A | 10.00-13.00 | Vizita la Centrul de Scafandri          | Vizita  | Ivascu Catalina<br>Ghita Marius                    |
| 10B | 09.00-13.00 | Schimbări climatice în zona Dobrogei    | Vizita la Centrul Meteo Regional<br>Dobrogea                      | Delia Bucur  |
| 10C | 08:00-14:00 | Aventura în pădurea Comorova            | Activitate fizică în parcul de aventură<br>Neptun                 | Necula Liliana                                     |
| 10D | 07.00-21.00 | Mult verde și aer curat                 | Excursie Brasov   | Lucutar Bianca                                     |
| 10E | 11:00-16:00 | Constanța oraș-port                     | Plimbare/dezbatere pe teme ecologice                              | Marica Doina                                       |
| 10F | 09:00-14:00 | Valorificarea energiei verzi            | Vizita parc eoliene - Cogealac                                    | Robe Alina   |
| 10G | 09:00-13:00 | Protejam natura!                        | Ecologizare plaja Modern  | Carataș Adela<br>Costea Gabriela                   |
| 11A | 13:00-19:00 | Arta vizuala pentru o lume mai verde    | Vizionare film și discuții teme-Parc<br>Tăbăbărie                 | Dumitrof Cristian                                  |
| 11B | 13:00-15:00 | Explorarea ecosistemului orasului       | Activitate pe plaja Modern  | Zamfirescu Lavinia                                 |
| 11C | 08:00-20:00 | Natura - spațiu de cunoaștere           | Excursie tematică - Adamclisi, Ostrov                             | Ivan Cristina<br>Gheorghe Maria<br>Panchici Bogdan |
| 11D | 11:00-15:00 | Factorii biotici ai ecosistemului marin | Exerciții practice de determinare a<br>speciilor din Marea Neagră | Ghigea Iulia<br>Teodor Diana                       |
| 11E | 08:00-14:00 | Forme de poluare ale planetei noastre   | Dezbatere pe teme ecologice                                       | Voicu Mirela Ana                                   |
| 11F | 10:00-13:00 | Natură și aventură                      | Întreceri pe role în Parcul Tăbăcării                             | Pavel Maria<br>Petre Aurelia                       |
| 11G | 08:00-14:00 | Vizită CMSN Constanța                   | Excursie școlară la centrul muzeal,<br>fotografii                 | Buliga Daniela<br>Gheorghe Maria                   |



|     |             |   |  |  |
|-----|-------------|---|--|--|
| 12A | 08:00-16:00 | Repere ale culturii române. Fascinanta lume a muzeelor - "Muzeul Satului" - București | Excursie. Dezbateri  | Tănăsescu Violeta<br>Sorescu Maria<br>Barbu Cristina |
| 12B | 12.00-16.00 | Reciclare teoretică.  | Vizionare film tematic.  | Niță Monica  |
| 12C | 10:00-14:00 | Vedele înseamnă viață   | Amenajare parcul scolii  | Staicu Oana  |
| 12D | 10:00-14:00 | Schimbările climatice – o provocare a lumii moderne                                   | Vizionare ppt. și filmulețe ecologice  | Avram Marian   |
| 12E | 10:00-13:00 | Educatie pentru mediu   | Vizionare film   | Myrone Mirela<br>Teodor Elena<br>Baluta Luiza        |
| 12F | 09.00-13.00 | Protejarea naturii  | Ecologizarea parcului Tabacariei   | Carmen Stoenciu                                      |
| 12G | 08.00-17.00 | Natura-spatiu al cunoasterii  | Excursie didactica la Pestera Sfântului Apostol Andrei si Manastirea Dervent | Panchici Bogdan                                      |

## JOI, 24.10.2024

| CLASA | INTERVAL ORAR | DENUMIRE ACTIVITATE   | MODALITATE DE ORGANIZARE                        | PROFESORI PARTICIPANȚI   |
|-------|---------------|---|---|--|
| 5A    | 10:00-13:00   | „Micii botaniști”   | Amenajarea parcului școlii                      | Drăgălin Diana<br>Miclea Luminița                                  |
| 5B    | 08.00-14.00   | Sanatate in mediul curat                                      | Ecologizare plaja                               | Stan Mihaela   |
| 6A    | 08:00-14:00   | Vizită la Complexul Muzeal de Științe ale Naturii- Delfinariu | Vizită  | Cazacu Dumitra<br>Petcu Mirela<br>Iagăr Diana<br>Doboșeriu Mariana |
| 6B    | 10:00-14:00   | Mișcare în natură   | Plimbare cu role/bicicleta în parcul Tăbăcăriei | Goran Nela<br>Doboșeriu Mariana                                    |
| 7A    | 10:00-14:00   | Împreună pentru un mediu curat                                | Acțiune de ecologizare pe plaja Modern          | Leonte Raluca<br>Goșu Corina                                       |

|     |              |  |  |  |
|-----|--------------|--|--|--|
| 7B  | 09:00-15:00  | „Transformări în natură”                         | Plimbare plaja Modern  | Stercu Georgeta<br>Cohut Liliana       |
| 8A  | 10:00- 14:00 | Schimbările climatice: cauze și efecte           | Work shop  | Enescu Lia                             |
| 8B  | 09:00- 15:00 | Efectele poluării                                | Realizare sondaj / distribuire pliante   | Năstasie Adriana                       |
| 9A  | 8:00-14:00   | Aventuri Ecologice: Paintball cu Mesaje de Mediu | Activități sportive și educative   | Barbu Cristina                         |
| 9B  | 10:00-14:00  | Poluarea electromagnetica                        | Vizionare film, dezbatere  | Caiteanu Diana                         |
| 9C  | 10.00-14.00  | Sport si Sanatate                                | Inchiriere biciclete   | Blaga Daniela                          |
| 9D  | 10:00-14:00  | Concurs<br>Știați că? despre animale marine      | Dezbatere  | Omer Seila<br>Iagar Diana              |
| 9E  | 08:00-20:00  | Să ne bucurăm de natură                          | Excursie didactică<br>Parcul Național Măcin  | Enculescu Claudia<br>Cojocar Alexandra |
| 9F  | 08:00-20:00  | Să ne bucurăm de natură                          | Excursie didactică<br>Parcul Național Măcin  | Bulac Mariana<br>Cojocar Alexandra     |
| 9G  | 10.00-14.00  | Degustare bio-culinară                           | Preparare, prezentare și degustare de rețete culinare bazate integral pe ingrediente bio | David Cristina<br>Borugă Silvia        |
| 10A | 10.00-14.00  | Vizitarea Portului Turistic                      | Dezbateri pe teme de ecologizare a mediului  | Ivascu Catalina<br>Ghita Marius        |
| 10B | 10:00-13:00  | Gata de aventuri în natura                       | Centrul de Echitație Padoc Cerna   | Delia Bucur                            |
| 10C | 08:00-14:00  | I have a dreamabout nature                       | Work-shop  | Necula Liliana<br>Iordache Nicoleta    |
| 10D | 07.00-21.00  | Mult verde si aer curat                          | Excursie Brasov  | Lucutar Bianca                         |
| 10E | 011:00-16:00 | Natură și aventură                               | Plimbare/activități sportive   | Marica Doina                           |
| 10F | 09:00-14:00  | Aventura in padurea Comorova                     | Activitate fizica in parcul de aventura Neptun.  | Robe Alina                             |
| 10G | 10:00-14:00  | Vizitarea Portului Turistic                      | Dezbateri pe teme de ecologizare a mediului  | Carataș Adela<br>Costea Gabriela       |

|     |             |   |  |   |
|-----|-------------|---|--|---|
| 11A | 08:00-16:00 | Aventura în pădurea Comorova                                      | Activitate fizică în parcul de aventură Neptun                     | Dumitrof Cristian<br>Zainea Adelin                |
| 11B | 11:00-15:00 | „Înverzirea grădinii”   | Amenajarea parcului școlii   | Zamfirescu Lavinia                                |
| 11C | 10:00-14:00 | Sistemul Internațional al „creditelor de poluare” ar trebui oprit | Dezbateri  | Ivan Cristina                                     |
| 11D | 10:00-13:00 | Natura din orizontul apropiat                                     | Lecție în natură- relații intra- și interspecifice                 | Ghigea Iulia<br>Teodor Diana<br>Doboșeriu Mariana |
| 11E | 08.00-14.00 | Natura și aventura  | Activități sportive în stațiunea Mamaia                            | Voicu Mirela<br>Cohut Liliana                     |
| 11F | 10:00-14:00 | Îmi place școala în care învăț !                                  | Amenajarea grădinii școlii   | Pavel Maria<br>Petre Aurelia                      |
| 11G | 08:00-14:00 | Vizitarea Portului turistic                                       | Dezbateri pe teme de ecologizare/mediu                             | Buliga Daniela<br>Gheorghe Maria                  |
| 12A | 10:00-16:00 | Influența factorilor poluanți asupra mediului                     | Studiu de caz – Lacul Tăbăcăriei                                   | Tănăsescu Violeta<br>Sorescu Maria                |
| 12B | 10.00-16.00 | Bird-Watching.  | Observarea speciilor de păsări, sub formă de știință cetățenească. | Niță Monica                                       |
| 12C | 10:00-14:00 | I love nature   | Plimbare cu bicicletele  | Staicu Oana                                       |
| 12D | 10:00-14:00 | Eu pot schimba lumea!   | Dezbateri și joc de rol  | Avram Marian                                      |
| 12E | 10:00-13:00 | Ingrijirea mediului, responsabilitatea noastră                    | Colectarea ambalajelor   | Myrone Mirela<br>Zainea Adelin<br>Teodor Elena    |
| 12F | 10:00-13:00 | Istoria Marinei   | Vizitarea muzeului de marina                                       | Carmen Stoenciu<br>Adelin Zainea                  |
| 12G | 10:00-14:00 | Ecologizarea plajei   | Activitate de ecologizare  | Panchici Bogdan                                   |

## VINERI, 25.10.2024

| CLASA | INTERVAL ORAR | DENUMIRE ACTIVITATE                              | MODALITATE DE ORGANIZARE                           | PROFESORI PARTICIPANȚI                              |
|-------|---------------|--|--|---|
| 5A    | 08:00-12:00   | Tomis Express                                    | „Căutare de comori” în Centrul vechi al Constanței | Drăgălin Diana<br>Miclea Luminița                   |
| 5B    | 08.00-14.00   | Ziua verde in parcul scolii                      | Plantare curtea scolii                             | Stan Mihaela  |
| 6A    | 08:00-14:00   | Zilnic un pas în plus pentru sănătate            | Plimbare cu bicicletele in statiunea Mamaia        | Cazacu Dumitra<br>Petcu Mirela                      |
| 6B    | 10:00-14:00   | Sănătate într-un mediu curat                     | Ecologizare pe malul Mării Negre                   | Goran Nela  |
| 7A    | 10:00-14:00   | Mișcarea înseamnă viață                          | Plimbare cu bicicletele                            | Leonte Raluca<br>Petre Aurelia                      |
| 7B    | 09:00-15:00   | „Sport și sănătate”                              | Mamaia   | Stercu Georgeta<br>Petcu Mirela                     |
| 8A    | 10:00- 14:00  | Natura sălbatică                                 | Vizită la complexul muzeal Constanța               | Enescu Lia  |
| 8B    | 09:00- 15:00  | Efectele încălzirii globale                      | Vizionare de documentare Aplicații                 | Năstasie Adriana                                    |
| 9A    | 08:00-14:00   | Eco-Clip: Proiecte Video care Inspira Schimbarea | Plimbări prin orașul Constanța Prelucrare video    | Barbu Cristina<br>Cojocaru Victoria<br>Petcu Mirela |
| 9B    | 10:00-16:00   | Ecologizarea plajei                              | Colectare de deseuri pe plaja Gaia/Constanta       | Caiteanu Diana                                      |
| 9C    | 10.00-14.00   | Cinema CityPlex                                  | Vizionare film                                     | Blaga Daniela                                       |
| 9D    | 10:00-14:00   | Să învățăm să mâncăm sănătos!                    | Preparare de salate din legume și fructe           | Omer Seila<br>Iagar Diana                           |
| 9E    | 10:00-14:00   | Orasul meu verde                                 | Vizionare documentar/film                          | Enculescu Claudia<br>Cojocaru Alexandra             |
| 9F    | 10:00-14:00   | Orasul meu verde                                 | Vizionare documentar/film                          | Bulac Mariana<br>Cojocaru Alexandra                 |
| 9G    | 10:00-14:00   | Orașul meu verde                                 | Vizionare documentar/film                          | David Cristina                                      |

|     |             |   |   |   |
|-----|-------------|---|---|---|
| 10A | 10.00-15.00 | Vizita la Observatorul de pasari (Dunele marine) Agigea | Plimbare prin rezervatie  | Ivascu Catalina<br>Ghita Marius                   |
| 10B | 10:00-14:00 | Our Planet  | Vizionare film, dezbatere   | Delia Bucur                                       |
| 10C | 08:00-14:00 | Schimbări climatice în orizontul local                  | Vizită -Centrul Meteorologic Regional Dobrogea  | Necula Liliana<br>Vlad Teodora                    |
| 10D | 10:00-14:00 | ECOLOGISTIÎN în acțiune: curățăm plaja Modern           | Plaja Modern  | Lucutar Bianca<br>Cojocar Alexandra               |
| 10E | 10:00-14:00 | Natura și echilibrul său                                | Vizionare documentar/film   | Marica Doina                                      |
| 10F | 10:00-12:00 | Vizita Centrul de Scafandri                             | Incursiune in lumea subacvatica   | Robe Alina<br>Vlad Teodora                        |
| 10G | 10:00-15:00 | Activitati de Cercetasi                                 | Activitati sportive si recreative   | Carataș Adela<br>Chivu Dorina<br>Costea Gabriela  |
| 11A | 09:00-15:00 | Curățenie pe malul Marii Negre                          | Activitate de ecologizare, plimbare in aer liber  | Dumitrof Cristian<br>Ghiță Marius                 |
| 11B | 19:00-22:00 | Sănătate și mișcare                                     | Susținerea echipei Farul  | Zamfirescu Lavinia                                |
| 11C | 09:00-16:00 | Natura - sursă a creației și imaginației                | Jurnal, interviu, articole  | Ivan Cristina                                     |
| 11D | 10:00-14:00 | Managementul deșeurilor                                 | Vizionare de documentare Aplicații  | Ghigea Iulia<br>Teodor Diana<br>Doboșeriu Mariana |
| 11E | 08.00-14.00 | Poluarea și calitatea vieții                            | ”Reciclăm și ne distrăm”(inventarul materialelor reciclabile din gospodărie-studiu pe o lună de zile) | Voicu Mirela<br>Goșu Corina                       |
| 11F | 10:00-14:00 | Help the enviroment! Help ourselves!                    | Workshop  | Pavel Maria<br>Iordache Nicoleta                  |
| 11G | 08:00-14:00 | Descoperirea Stațiunii Mamaia                           | Vizitarea Stațiunii   | Buliga Daniela<br>Gheorghe Maria                  |

|            |                    |  |   |  |
|------------|--------------------|--|---|--|
| <b>12A</b> | <b>10.00-16.00</b> | <b>Implementare Proiect “Climate Action”</b>       | <b>IT&amp;C - Dezbateri</b>   | <b>Tănăsescu Violeta<br/>Sorescu Maria</b>                 |
| <b>12B</b> | <b>12.00-17.00</b> | <b>Poluarea intră în vacanță.</b>                  | <b>Elevii dau dovadă de spirit civic, reciclând deșeuri, cu ajutorul tehnologiilor de tip „automat de reciclare”.</b> | <b>Niță Monica</b>   |
| <b>12C</b> | <b>10:00-14:00</b> | <b>Sport și sănătate</b>                           | <b>Vizită la sala de Fitness</b>  | <b>Staicu Oana</b>   |
| <b>12D</b> | <b>09:00-14:00</b> | <b>Natura sălbatică</b>                            | <b>Vizita la Complexul Muzeal de Stiinte ale Naturii</b>  | <b>Avram Marian</b>  |
| <b>12E</b> | <b>09:00-13:00</b> | <b>Tineri impreuna pentru un viitor sustenabil</b> | <b>Miscare parcul Tabacariei</b>  | <b>Myrone Mirela<br/>Bucovala Gabriela<br/>Gosu Corina</b> |
| <b>12F</b> | <b>10:00-13:00</b> | <b>Our Planet</b>                                  | <b>Vizionare film, dezbateri</b>  | <b>Carmen Stoenciu</b>                                     |
| <b>12G</b> | <b>10:00-14:00</b> | <b>Orasul meu verde</b>                            | <b>Vizionare documentar/film</b>  | <b>Panchici Bogdan</b>                                     |

**Director,  
Prof. Bucovală Zoia-Gabriela**

**Director adjunct,  
Prof. Chivu Dorina**